

Kursplan TSV Pelkum 04/32e.V.						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Schwimmen Seepferdchen 14:00-15:00 Mitglieder 25 Euro Nicht Mitglieder 60 Euro		Walken 1° 9:00-10:00				Nordic-Walking 3° 10:00-11:30
Kinderturnen 3-6 Jahre 15:00-16:00 Eltern müssen mit im Verein sein	Schwimmen Seepferdchen 14:00-15:00 Mitglieder 25 Euro Nicht Mitglieder 60 Euro	Wassergymnastik 14:00-15:00 Mitglieder: Frei Nicht Mitglieder 60 Euro	Walking 2° 18:30 - 19:30	Seeräuber Bronze, Silber, Gold 19:00-20:00 Mitglieder 25 Euro Nicht Mitglieder 60 Euro	Wassergewöhnung Kleinkind ab 1 Jahr mit Elternteil 09:00-10:00 Mitglieder 25 Euro Nicht Mitglieder 60 Euro	Bei Fragen: kirstenhorn@tsv-pelkum.de Für die Schwimmkurse: Kerstin Frädrich, Handy: 01626670215 Beiträge: bis 13 Jahre: 3,00 Euro; 14-18 Jahre: 4,00 Euro; Erw.: 5,50 Euro; Familienbeitrag: 10,00 Euro; pass. Mitglied: 2,50 Euro; Ehrenmitglieder frei
Kinderturnen 1-3 Jahre 16:00-17:00 Eltern müssen mit im Verein sein	Kinderturnen Mädchen & Jungen 16:00-17:30 Schwimmen Seepferdchen 19:00-20:00 Mitglieder 25 Euro Nicht Mitglieder 60 Euro	Physiomotorisches Kinderturnen ab 6 Jahre 16:00-17:30 Mitglieder Frei Nicht Mitglieder 30 Euro	Radfahrtraining 2° 18:00 - 20:00	Schwimmen Integrationsschwimmen Erwachsene 20:00-21:00 Mitglieder: Frei Nicht Mitglieder 60 Euro	Vorkurs Seepferdchen ab 4 Jahre 10:00-11:00 Mitglieder Frei Eltern müssen mit im Verein sein Nicht Mitglieder 60 Euro	
Zumba 18:00-19:00 Mitglieder 15 Euro Nicht Mitglieder 45 Euro	Schwimmen Integrationsschwimmen 20:00-21:00 Nicht Mitglieder 60 Euro	Leichtathletik 1° 16:00 - 17:45	Dance Mix Jugendliche ab 13 Jahre 18:00-19:00	Frei 18:00-20:00	Seepferdchen 11:00-12:00 Mitglieder 25 Euro Nicht Mitglieder 60 Euro	
Lauftreff 1° 18:00-19:00	Leichte Aerobic für ältere Teilnehmer 18:00-19:00	Zumba 20:00-21:00 Mitglieder 15 Euro Nicht Mitglieder 45 Euro	Dance-Workout 19:00 - 20:00		Seeräuber Bronze, Silber, Gold 12:00-13:00 Mitglieder 25 Euro Nicht Mitglieder 60 Euro	
Volleyball Mix 19:00- 21:00	BOP 19:00-20:00		Stretch & Relax 20:00 - 21:00		Leistungsgruppe Schwimmen 13:00- 14:00 Mitglieder: Frei Nicht Mitglieder 60 Euro	Kursbeiträge pro Einheit: Zumba Mitglieder 1,50 Euro Nicht Mitglieder 4,50 Euro Kursbeiträge pro Einheit: Schwimmen Mitglieder 2,50 Euro Nicht Mitglieder 6,00 Euro Kursbeiträge pro Einheit: Calisthenics Mitglieder: Frei Nicht Mitglieder 3,00 Euro
	Calisthenics 18:00 - 19:30		Frei 20:00 - 22:00			
	Sport für ältere Herren 18:30 - 19:30					
	Trimmen Männer 19:30 - 21:30					
Lehrschwimmbecken Wilhelm Busch Schule			zusätzliche Kursgebühren 2. Quartal			
Schillerschule Pelkum						
Sporthalle Waldorfschule Gymnastikraum			Zumba Kurs	Alle Schwimmkurse	Calisthenics	
Lehrschwimmbecken Waldorfschule			Mitglieder 1,50 Euro	Mitglieder 2,50 Euro	Frei	
Sporthalle-Waldorfschule			Nicht Mitglieder 4,50 Euro	Nicht Mitglieder 6,00 Euro	Nicht Mitglieder 3,00 Euro	
Sporthalle- Alfred-Delp-Schule			Eine vorherige Anmeldung und Bezahlung durch Überweisung auf das Vereinskonto ist zwingend erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre.			
Outdoor - Selbachpark 1°						
Outdoor Parkplatz Waldorfschule 2°						
Outdoor Kissinger Höhe 3°						