

Um eine sichere und gesundheitsorientierte Durchführung unserer sportlichen Angebote zu ermöglichen, ist es unerlässlich, dass die nachfolgenden allgemeinen Hygiene- und Verhaltensregeln während der Sportabzeichenabnahme eingehalten werden. Die Kenntnisnahme ist auf der Rückseite zu bestätigen. Die Bestätigung gilt gleichzeitig als Registrierung der Teilnahme, um im Verdachts- und Erkrankungsfall eine Nachverfolgbarkeit der Kontakte zu ermöglichen.

---

**Körperkontakte müssen unterbleiben**

Sport und Bewegung sollten kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln in der Gruppe wird komplett verzichtet.

**Hygieneregeln einhalten**

Niesen/Husten sollte in die Armbeuge oder ein Taschentuch erfolgen, Hände von Gesicht und Schleimhäuten fernhalten, ausreichend Abstand zu Mitmenschen einhalten und regelmäßig und ausreichend vor und nach dem Training lange die Hände mit Seife waschen.

**Distanzregeln einhalten**

Ein Abstand von mindestens 2 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen. Der Abstand ist jederzeit einzuhalten.

**Nutzung von Umkleiden**

Die Nutzung von Umkleideräumen und Duschen auf der Sportanlage Selbachpark bleibt untersagt. Die Teilnehmer/-innen kommen bitte bereits in Sportkleidung zur Abnahme.

**Trainingsgruppen verkleinern**

Zur Sportabzeichenabnahme muss zwingend eine Anmeldung über den jeweiligen Übungsleiter erfolgen. Durch die Bildung von kleineren Gruppen bei der Abnahme (bis zu fünf Personen), die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert und im Falle einer Ansteckungsgefahr ist nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen.

Eine Anwesenheitsliste ist pro Gruppe und Abnahme zwingend zu pflegen!

**Risiken in allen Bereichen minimieren**

Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Den Anordnungen der Übungsleiter ist Folge zu leisten. Bei Zuwiderhandlung wird der Teilnehmer von der Abnahme ausgeschlossen.

Sportler, die sich krank fühlen bzw. Symptome zeigen oder sich innerhalb der letzten 14 Tage im Ausland befunden haben bzw. Kontakt zu Infizierten oder Kontaktpersonen hatten, sind von der Abnahme ausgeschlossen.



